

スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会 日程表

時 刻	プログラム名	講義内容
9:00	受付	
	ガイダンス【20分】	・日程の説明 等
10:00	9:20	
	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】	<共通>・スポーツの意義と価値 <専門>・スポーツ少年団の理念と意義 ・日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領
11:00	10:50	
	安全なスポーツ環境の整備 【90分】	<共通>・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医学的知識 <専門>・リスク管理 ・反論理的行為の根絶
12:00	12:20	
13:00	昼食・休憩 【60分】	
	13:20	
14:00	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】	<共通>・リーダーシップ ・信頼関係構築におけるコミュニケーション の重要性 <専門>・発育・発達に合わせた指導 ・ACP・幼児期からのACP ・運動適性テストII
	14:50	
15:00	指導者の責任と役割 【60分】	<共通>・コーチングおよびコーチとは ・コーチの学びとセルフマネジメント
	15:50	
16:00	グループワーク 【90分】	Question 1 「子どもやその保護者は、スポーツ少年団に何を 求めて入団するのでしょうか。」 Question 2 「子どもやその保護者がスポーツ少年団に求める ことをふまえ、スポーツ少年団の指導者は、どの 様な役割を担うのか。（どの様な指導者になるべ きか）」 ※ テーマは未定
	17:00	
17:00	17:20	
	振り返り（検定試験） 【30分】	
	17:50	
18:00	ガイダンス【20分】	・資格登録（認定）までの流れ 等 ※ 配付資料を日本スポーツ少年団が作成します。
	18:10	